

Online – Befundaufnahme – Vital-Zentrum Alexander Reichl

Bitte die Fragen ausfüllen, kann auch handschriftlich geschehen, und mir wieder faxen (+49 9181/21286) oder per Mail senden an alexander.reichl@vital-zentrum.de

Vorname / Nachname:

Mein Alter:

Mein Beruf:

Lebe allein oder mit Partner:

Wie lange bestehen die Kopfschmerzen schon? :

Sind die Kopfschmerzen dauerhaft oder sporadisch? :

Zu welcher Tageszeit treten die Kopfschmerzen vermehrt auf? :

Wie beginnen die Kopfschmerzen? :

Wo am Kopf genau hast du die Schmerzen? :

Kennst du die Ursache der Kopfschmerzen? :

Nimmst du Medikamente gegen den Kopfschmerz, wenn ja welche? :

Glaubst du deine Kopfschmerzen gehen dauerhaft weg? :

Wieviel Wasser trinkst du am Tag und welche Art von Wasser? :

Bestehen irgendwelche bekannten Allergien? :

Wie ist deine momentane Stressbelastung? (Skala 1-10) :

Mein momentaner Energielevel in einer Skala von 1-10 (1 ist ganz niedrig) :